

Valéra 1/24

Ihr APODRO Gesundheitsmagazin

APODRO
Apotheken • Drogerien

Bandwiesstrasse 4, 8630 Rüti
055 555 33 33
www.apodro.ch



Bruno Rüegg jun. und Bruno Rüegg sen. in der Pfauen-Drogerie Rüti ZH, ca. im Jahre 1973

APODRO – Familienunternehmen mit Tradition

APODRO ist ein Familienunternehmen bestehend aus 5 Apotheken, 11 Drogerien, 2 Reform Drogerien, 2 Versandapotheken und rund 180 Mitarbeitenden mit Standorten in den Kantonen Zürich, St. Gallen, Schwyz und dem Fürstentum Lichtenstein.

Die Geschichte von APODRO

Im Jahre 1968 übernahm Bruno Rüegg sen. als junger eidg. dipl. Drogist die Pfauen-Drogerie in Rüti. Es kamen weitere Drogerien in Hinwil und Eschenbach dazu und schliesslich im Jahr 1991 die Apotheke Märtege Rüti. Im Jahr 1997 übernahmen Beatrice und Bruno Rüegg die Apotheke Märtege Rüti. Ab 2007 wurden weitere Standorte in der Region Zürcher Oberland übernommen durch Beatrice und Bruno Rüegg. Bruno Rüegg sen. verkaufte im Jahr 2010 die Drogerie in Hinwil und im Jahr 2014 die Drogerie Rüti und Eschenbach an Beatrice und Bruno Rüegg.

Mitte 2015 trat das Netzwerk erstmals unter dem Namen APODRO Apotheken und Drogerien auf. Unter der Leitung von Bruno Rüegg jun. wuchs das Unternehmen stetig an. Geschickt wurden verschiedene Geschäftsfelder im Gesundheitsbereich

miteinander verknüpft, welche sich konsequent weiterentwickelten. Mittlerweile ist APODRO aus dem regionalen Markt nicht mehr wegzudenken.

APODRO – gesund beraten

Neben klassischen Medikamenten bietet APODRO viele Naturheil- und Nahrungsergänzungsmittel, gesunde Ernährung, Babyprodukte sowie Schönheits- und Kosmetikprodukte an. Ausserdem finden Sie bei uns viele tolle Geschenkideen und Papeterieartikel. Unsere beiden Hausmarken BonaDea und BonaVita erfreuen sich bei der Kundschaft grosser Beliebtheit, da sie für erlesene Qualität und Kundenbedürfnisse stehen. Hinter unserer bestens bekannten Hausmarke BonaDea stehen wir mit unserem Namen. Die rund 60 verschiedenen Produkte entsprechen in der Zusammensetzung und der Qualität unseren hohen Ansprüchen. Die Einsatzgebiete reichen von Schönheit über Abwehrkraft und Schutz, innere Balance, Knochen und Gelenke, Sport und Bewegung bis zu Stoffwechsel und Vitalität. Unter unserer vor kurzem neu lancierten Hausmarke BonaVita bieten wir personalisierte Nahrungsergänzungsmittel zur optimalen Unterstützung des individuellen Mikronährstoffbedarfs an.

Die innere Ruhe wieder finden

Unser Alltag verlangt uns so einiges ab. Lasea fördert die geistige Entspannung und schenkt innere Ruhe bei kreisenden Gedanken.



4

Den Stoffwechsel schaukeln

Entdecken Sie den Rhythmus Ihres Leber-Galle-Stoffwechselsystems und schaukeln Sie ihn zwischen Tag und Nacht mit den Produkten von PADMA.



5

Kollagen-Power

Mit Kollagenprodukten von Collamin die tiefsten Hautschichten effektiv ansprechen. Für Schönheit, Gesundheit und Sportregeneration.



12

Goodbye spröde Lippen

Die pflegende Lipgloss-Alternative – verwöhnend ohne zu kleben. Die intensive Feuchtigkeit schützt die Lippen zusätzlich vor dem Austrocknen.



13

10% Gutschein

für einen Einkauf – gültig bei APODRO

Gültig bis 31.5.2024

Nicht kumulierbar mit anderen Rabatten und Aktionen. Vom Rabatt ausgenommen sind Gebührenmarken, Abfallsäcke, Geschenktaler, Dienstleistungen, Reparaturen sowie Medikamente zulasten der Krankenversicherungen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar.



7 640161 772472 >

APODRO – Familienunternehmen mit Tradition



Bei einem persönlichen Gespräch vor Ort stimmen unsere ausgebildeten Fachleute die individuelle Nahrungsergänzung ab. BonaVita bietet eine Auswahl von über 40 spezifisch kombinierbaren Mikronährstoffen und Pflanzenpulver an. Diese individuell zusammengestellten Kapseln werden in der hauseigenen APODRO Manufaktur in Eschenbach SG hergestellt und abgefüllt. Die fertige Mischung kann innerhalb einer Woche im APODRO Fachgeschäft abgeholt werden.

APODRO – Dienstleistungen

APODRO ist ein Fachgeschäft, welches neben fundierten Beratungen zu Medikamenten auch verschiedene Dienstleistungen anbietet. Bei uns können Sie durch das gut geschulte Personal und mit modernster Technik diverse Messungen (Hämoglobin, Entzündungswerte, Vitamin D3, Sauerstoffsättigung, Blutdruck, Blutzucker usw.) und Analysen wie Haar-Mineral- und Stuhl-Analysen durchführen lassen. Wir impfen Sie diskret in einem separaten Raum gegen Grippe, Corona oder Zecken. Gerne stellen wir für Sie auch individuelle Bachblüten-, Tee- und Spagyrikmischungen zusammen. Diverse Beratungen zu Gesundheitsthemen, das Anmessen von Stütz- und Kompressionsstrümpfen sowie das Versorgen kleinerer, oberflächlicher Wunden gehören ebenfalls zu unseren Dienstleistungen. Wir vermieten Teppichreinigungsgeräte, Milchpumpen, Babywaagen und Krücken. Auch bieten wir unserer Kundschaft eine ökologische, chlorfreie und schonende Textilreinigung an. Ebenso können in allen APODRO Standorten in der



Schweiz Rezepte eingelöst werden. In angenehmer entspannter Atmosphäre erwartet Sie oberhalb der APODRO Apotheke Rütli das Team der APODRO Schönheit mit Kosmetikbehandlungen, entspannenden Massagen und professioneller Hand- und Fusspflege.

APODRO – modern, zukunftsorientiert und innovativ

Erfolgreich und selbstbestimmt hat sich APODRO im Gesundheitsmarkt etabliert und ist für Gesundheit und Schönheit, Trend- und Nischenangebote die erste Anlaufstelle in der Region geworden. Als zukunftsorientiertes Unternehmen überrascht APODRO immer wieder mit Innovationen.



Zum Erfolg massgeblich beigetragen, haben all die engagierten rund 180 Mitarbeitenden. Sie sind das wertvollste Gut und der Schlüssel für die Erreichung aller Ziele. Eine gute Ausbildung und stetige Weiterbildungen garantieren eine kompetente Beratung auf hohem Niveau. Bei APODRO pflegen wir in allen Hierarchien eine DU-Kultur und die Kommunikation ist offen und wertschätzend. APODRO Sport- und Kulturangebote, welche über das ganze Jahr verteilt stattfinden, fördern die Teambildung und ermöglichen gemeinsame Erlebnisse ausserhalb der Arbeitszeit.

Bei APODRO ist heute schon morgen.

Editorial

Liebe Kundschaft

Endlich wieder Frühling! Nach den dunklen und kalten Wintermonaten freut sich der Mensch über Wärme, Sonne und das Erwachen der Natur. Mit dem Frühling beginnt aber auch die Leidenszeit der Pollenallergiker. Gemäss Studien leiden bis zu 25% der Schweizer Bevölkerung an Heuschnupfen.

Ebenso wird mit dem Frühlingsbeginn das Immunsystem durch die grossen Temperaturschwankungen stark belastet. Eine unangenehme Erkältung bleibt einem nur erspart, wenn die Abwehr in Topform ist. Wer schon bei den ersten Anzeichen einer Erkältung das Immunsystem unterstützt, kann den Ausbruch eines Infekts verhindern oder zumindest dessen Dauer verkürzen.

Mit dem Beginn des Frühlings leiden auch viele Menschen an Müdigkeit, welche auf einen Vitaminmangel zurückzuführen ist. Nach den langen Wintermonaten fehlt es uns an Sonne und Vitaminen, die für eine normale Funktion des Körpers notwendig sind.

Wenn wir es dann noch schaffen, mehr Ruhe und Gelassenheit in unseren Alltag zu bringen, dann überstehen wir all die kleineren und grösseren Hindernisse, die uns der Frühling beschert, noch besser.

Was Sie gegen Heuschnupfen und für ein stabiles Immunsystem unternehmen können und welche Massnahmen im Alltag für mehr Ruhe und Gelassenheit sorgen, erfahren Sie in diesem Valéra. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen guten und gesunden Start in den Frühling.



Beatrice Rüegg



Bruno Rüegg

BonaDea-Hits März bis Mai 2024



10%

Monats-Hit März 2024

BonaDea Vegan Vital Kapseln

Eisen, Vitamin B12 und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin C erhöht zudem die Eisenaufnahme.

Beim Kauf einer Packung BonaDea Vegan Vital Kapseln gewähren wir Ihnen 10% Rabatt.
Gültig im März 2024.



10%

Monats-Hit April 2024

BonaDea Bambus Hirse Kapseln

Für starke und gesund aussehende Haut, Haare und Nägel. Mit Bambussprossen, Hirse, Zink, Biotin, Pantothensäure und Folsäure.

Beim Kauf einer Packung BonaDea Bambus Hirse Kapseln gewähren wir Ihnen 10% Rabatt.
Gültig im April 2024.



10%

Monats-Hit Mai 2024

BonaDea Schwarzkümmelöl Kapseln

Die Kombination aus ätherischen Ölen und ungesättigten Fettsäuren kann helfen, die Immunreaktion zu unterbinden.

Beim Kauf einer Packung BonaDea Schwarzkümmelöl Kapseln gewähren wir Ihnen 10% Rabatt.
Gültig im Mai 2024.



Lasea - Mein Ruhespender

Erfolgs- und Termindruck, emotionale Belastung oder körperliche Anspannung: All das bedeutet Stress und kann auf Dauer die mentale Gesundheit beeinträchtigen. Hier kann das pflanzliche Arzneimittel Lasea helfen, die innere Ruhe wieder zu finden.

Unser Alltag verlangt uns so einiges ab. Tag für Tag stellen wir uns unzähligen Herausforderungen und wir wollen uns selbst dabei allzu oft keine Schwäche eingestehen. Die Folge ist nicht selten ein dauerhaftes Gefühl der inneren Unruhe. Scheinbare Kleinigkeiten können sprichwörtlich das Fass zum Überlaufen bringen. Es wird uns alles zu viel.

So vielfältig die Auslöser und die Beschreibung der inneren Unruhe auch sind – die daraus entstehenden kreisenden Gedanken werden für die Betroffenen zunehmend zur Belastung. Die Konzentration kann abnehmen und ein Gefühl von Müdigkeit oder



Erschöpfung kann sich bemerkbar machen. Halten innere Unruhe und Ängstlichkeit länger an, können körperliche Beschwerden entstehen, weil sich der Organismus nicht mehr ausreichend erholen und Kraft sammeln kann. Es kann zu Muskelverspannungen, Kopf- und Rückenschmerzen, Magen-Darmbeschwerden oder Herzrasen führen. Gute Gründe, um frühzeitig seinem Körper zu mehr Entspannung zu verhelfen.

Lasea – bei Ängstlichkeit und innerer Unruhe
Lasea beruhigt am Tag und entspannt durch die angstlösende Wirkung auch in der Nacht. Dadurch geht die innere

Unruhe zurück und die Lebensqualität wird in der Folge verbessert. Lasea fördert die geistige Entspannung und schenkt innere Ruhe bei kreisenden Gedanken. Es hilft dabei, die körperlichen Beschwerden zu reduzieren und den Alltag wieder gelassener zu meistern. Lasea wird nur einmal täglich eingenommen und eignet sich daher auch für eine längere Einnahmedauer. Lasea ist rezeptfrei in Drogerien und Apotheken erhältlich. Lassen Sie sich bei APODRO beraten.

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage. Schwabe Pharma AG



Vitango - Bei Stress und Überarbeitung

Das pflanzliche Arzneimittel Vitango enthält Rosenwurz und wird zur Linderung körperlicher und geistiger Symptome bei Stress, wie z.B. Müdigkeit, Erschöpfung, Reizbarkeit und Anspannung eingesetzt.

Die Resilienz der Rosenwurz

Interessanterweise kommt der Name der Pflanze trotz ihrer gelben Blüten von dem unverwechselbaren rosenartigen Duft, den die extrahierte und geriebene Wurzel verströmt. Doch von dieser sanften Duftnote sollte man sich nicht täuschen lassen, denn die Rosenwurz ist alles andere als zart. Sie schafft es, in den kalten Regionen Skandinaviens, Russlands, Tibets und Chinas zu gedeihen und wächst in Höhenlagen von bis zu etwa 2500 Metern über dem Meeresspiegel. Die robuste Pflanze bevorzugt trockene, sandige Böden und benötigt viel Sonnenlicht. Glücklicherweise kann dieses starke Kraut seine Resilienz und Robustheit auch auf den Menschen übertragen.

Die Rosenwurz – auch als *Rhodiola rosea* bekannt – kann auf eine lange und eindrucksvolle Geschichte zurückblicken. Seit Jahrtausenden wird dieses potente Kraut wegen seiner stärkenden Eigenschaften sowohl bei geistigen als auch körperlichen Herausforderungen eingesetzt. Die Heilpflanze fällt in die Kategorie der Adaptogene. Das sind natürliche Substanzen, die in bestimmten Pflanzen vorkommen und es dem Körper ermöglichen, seine Widerstandsfähigkeit gegenüber einer Vielzahl

von Stressfaktoren zu erhöhen. Das Besondere an Rosenwurz ist der vollumfängliche Wirkansatz. Im Gegensatz zu anderen Präparaten hat es einen positiven Einfluss auf den Gemütszustand, reduziert die Ausschüttung der Stresshormone und kurbelt auch noch den Energiestoffwechsel an. Die allgemeine kognitive Leistung wird deutlich verbessert und gleichzeitig stärkt es die Konzentration.

Vitango vereint somit eine Vielzahl von Wirkungen und spendet wertvolle Energie in herausfordernden Lebensphasen und fördert die Entspannung und die Gelassenheit. Vitango ist das einzige zugelassene Arzneimittel mit Rosenwurz, welches rezeptfrei bei APODRO erhältlich ist.



Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage. Schwabe Pharma AG

Schaukeln Sie Ihren Stoffwechsel

Wer den Stoffwechsel ankurbeln will, soll sich ausgewogen ernähren, genügend Flüssigkeit zu sich nehmen und sich ausreichend bewegen. Zudem sollen Genussmittel wie Alkohol und Nikotin, sowie fett- und zuckerhaltige Speisen möglichst gemieden werden.

Möglicherweise haben Sie die eine oder andere Stoffwechselkur schon probiert? Aber Hand aufs Herz: Haben Sie bis zum Ende durchgehalten? Viele Kuren sind kompliziert und im Alltag umständlich. Es geht auch einfacher.

So geht's

Ihr Leber-Galle-Stoffwechselsystem folgt einem Tag- und Nachtrhythmus. Unterstützen Sie jede Phase in ihrer aktiven Zeit, dann ist «stoffwechseln» ziemlich simpel. Dazu müssen Sie das Stoffwechsel-Rad nicht neu erfinden. Das haben bereits die Tibeter für

Sie getan. Und diese Weisheit gibt es fertig verpackt in veganen Kapseln.

Schaukeln zwischen Tag und Nacht

Starten Sie mit 2 Kapseln PADMA GALETEN in den Tag. Die enthaltenen Bitterstoffe aus Artischocke und Löwenzahn können Ihnen helfen, weniger Süßes zu fordern. Das Spurenelement Zink unterstützt den Fettsäurestoffwechsel am Tag. Ihre Stoffwechsel-Schaukel kommt also langsam in Schwingung.

Mit 2 Kapseln PADMA HEPATEN und seiner Myrobalanenfrucht geht's herbsauer in die Nacht. Die im asiatischen Raum bekannte «Königsfrucht» ist reich an Herbstoffen. Die Nacht-Phase wird zusätzlich unterstützt mit Cholin, denn Ihre Leber spielt hier die Hauptrolle und Cholin unterstützt die normale Leberfunktion. So schaukelt sich Ihr Stoffwechsel während dem Schlaf.



Ihr Darm im Gleichgewicht

Das Unternehmen PiLeJe interessierte sich als erstes Unternehmen Frankreichs für Nahrungsergänzungsmittel, die aus der wissenschaftlichen Forschung über mikrobiotische Stämme hervorgegangen sind.

Jedes Lactibiane-Produkt basiert auf einer ausgearbeiteten Zusammensetzung, wird gemäss strengen Qualitätskriterien erstellt und achtet sehr gewissenhaft auf:

- › Die Identifizierung, den Ursprung und die Unschädlichkeit jedes Bakterienstamms
- › Deren dauerhafte Lebensfähigkeit und Stabilität
- › Deren Verdauungsresistenz im Organismus, d. h. deren Säurebeständigkeit
- › Deren Haftung an die Schleimhaut

Was ist Lactibiane Reference?

Lactibiane Reference ist eine Lösung auf der Basis von 4 mikrobiotischen Stämmen für das Gleichgewicht des Darmmikrobioms, die auf 10 Milliarden pro Kapsel dosiert sind.



Darf's ein bisschen Määähhh sein?

Milchnahrung aus Ziegenmilch – NEU in Demeter-Qualität

Holle
biodynamisch
seit 1934

- ✓ einzige Milchnahrung aus Ziegenmilch in Demeter-Qualität
- ✓ mit allen wichtigen Vitaminen, Mineral- und Nährstoffen (lt. Gesetz)
- ✓ pure Rezepturen, ohne Palmöl oder Fischöl
- ✓ mild im Geschmack

Das Bäuchlein Deines Babys wird die Holle-Ziegenmilch lieben



Wichtiger Hinweis: Stillen ist ideal für Dein Kind. Folgemilch eignet sich nur für Kinder ab 6 Monaten. Lass Dich beraten.

Erfahre mehr unter holle.ch/ziegenmilch



→ www.antistax.ch

Schwere, müde, schmerzende Beine?

Antistax® forte lindert den Schmerz, stärkt die Venenwände und schützt die Venen.

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.



Heuschnupfen mit Homöopathie begegnen

Der Frühling ist da! Die erwachende Natur und die Sonne verleihen neuen Schwung und die Lust auf Unternehmungen im Freien steigt. Bei Pollenallergikern aber kribbelt es vor allem in der Nase und juckt in den Augen. Gut, wenn man etwas dagegen tun kann.

Pollenallergie, aber weshalb? So entsteht Heuschnupfen

Ganz grundsätzlich handelt es sich dabei um eine Fehlinterpretation des eigenen Immunsystems. Dabei werden die eigentlich harmlosen Pollen diverser Gräser und Getreide vom Immunsystem als schädlich eingeschätzt. Die Folge: Die vermeintlichen Krankheitserreger werden vom Körper bekämpft, was wiederum zu den bekannten Symptomen von Heuschnupfen wie beispielsweise einer laufenden Nase und allgemein starkem Juckreiz führt.

Nützliche Hinweise für die Vorbeugung

Vorbeugen ist besser als Heilen. Die erste Priorität für Allergiker muss daher immer

sein, den Kontakt mit den allergieauslösenden Pollen so gut wie möglich zu vermeiden. Die Homöopathie bietet hier eine Chance, denn sie beinhaltet eine ganze Palette verschiedener Präparate wie Augentropfen, Nasensprays, Globuli und Tabletten, die ganz individuell je nach vorhandenen Symptomen auch zur Vorbeugung eingesetzt werden können.

Heuschnupfen bei Kindern

Heuschnupfen trifft nicht alle gleich. Babys und Kleinkinder sind meist nur selten von einer allergischen Reaktion auf Pollen geplagt. Dies, weil das Immunsystem sich erst noch vollständig entwickeln muss. Sollten doch typische Heuschnupfen-Symptome auftreten, lohnt sich ein Blick auf untenstehende Tipps, um die Pollenbelastung zu reduzieren. Auch homöopathische Produkte können bei Kindern eingesetzt werden, um Beschwerden zu lindern.

Allgemeine Tipps bei Heuschnupfen:

- Schlafzimmerfenster geschlossen halten oder einen Pollenfilter an den Fenstern befestigen.

- Die Haare abends waschen, damit die Pollen nicht auf Ihrem Kopfkissen landen und Sie beim Schlafen stören.
- Wäsche nicht draussen trocknen, sondern in der Waschküche.
- Gereizten Augen eine Pause gönnen, indem Sie eine kühlende Maske oder Kompresse auflegen.
- Die Nase regelmässig mit einer Salzwasserlösung spülen.



Zur Linderung von Heuschnupfen-Symptomen

Dies sind zugelassene Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilagen. Medizinprodukt. Lesen Sie die Gebrauchsanweisung. Similasan AG, T&S Eye Care Management AG

Perenterol Lyo-Sol - Lindert Durchfall und stellt die Darmflora wieder her.

Perenterol Lyo-Sol ist ein Antidiarrhoikum und enthält als Wirksubstanz den Hefepilz *Saccharomyces boulardii*, welcher in lebender Form im Darminnern wirkt.

Perenterol Lyo-Sol dient der symptomatischen Behandlung akuter Durchfallerkrankungen, wie Gastroenteritis, Magen-Darm-Grippe oder Reisediarrhö. Es ermöglicht im Zusammenwirken mit anderen Massnahmen die Wiederherstellung der Darmflora, die Normalisierung der Darmtätigkeit und die Linderung des Durchfalls.

Perenterol Lyo-Sol kann zu jeder Tageszeit und auch zusammen mit einem Antibiotikum eingenommen werden. Die Anfangsdosierung am ersten Tag beträgt 2 Einzeldosen (je 1 morgens und 1 abends).



Danach täglich 1 Einzeldosis einnehmen, bis keine Krankheitssymptome mehr auftreten. Die übliche Therapiedauer beträgt eine Woche. Erhältlich in Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung in einem praktischen Format. Die Einzeldosen enthalten Pulver und Lösungsmittel zur Herstellung einer Suspension zum Einnehmen. Ab 3 Jahren.

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage. Zambon Schweiz AG



4818/855/10d_272.24

**Akute Schmerzen
bei Kniearthrose?
Rückenschmerzen?**



**Verstauchungen?
Zerrungen?
Prellungen?**

Mit Schwellungen und Blutergüssen.



**Kopfschmerzen?
Zahnschmerzen?
Menstruations-
schmerzen?
Muskel- und
Rheumaschmerzen?**



www.flector.swiss

Dies sind zugelassene Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.



Caring Innovation



Locker und entspannt nach dem Sport

Die Schweiz, ein Land der Sportler*innen: Mehr als 50% der Bevölkerung geben an, mehrmals pro Woche mindestens drei Stunden Sport zu treiben¹. Doch der Sport hat auch eine Kehrseite: Unfälle und Verletzungen im Zusammenhang mit körperlicher Aktivität sind oft an der Tagesordnung.

Die Pathophysiologie dieser Schmerzen kann komplex sein und verschiedene Faktoren wie Entzündungen, Muskelverspannungen und Verletzungen beinhalten. Dadurch ist es von entscheidender Bedeutung, natürliche und wirksame Lösungen zur Linderung dieser Beschwerden zu finden.

Natürlich wirksam

Puresseintiel hält eine Reihe von Produkten für Sportler*innen aller Leistungsstufen bereit, die eine natürliche und wirksame Antwort ohne Nebenwirkungen auf alle Arten von Gelenk- und Muskelschmerzen bieten. Die Synergie aus ätherischen Ölen, einschliesslich Kampfer,

Rosmarin, Pfefferminze und Wintergrün, bietet einen ganzheitlichen Ansatz, um Entzündungen zu verringern, Schmerzen sofort zu lindern und die Muskelentspannung zu fördern. Aus diesem Grund hat Puresseintiel zwei Produkte entwickelt, um Gelenk- und Muskelschmerzen im Alltag auf natürliche Weise entgegen zu wirken.

Das 'Gelenk & Muskel Gel' und der 'Gelenk & Muskel Roll-on' von Puresseintiel zielen auf schmerzhafte Gelenk- und Muskelbereiche ab. Ihre einzigartige Formel zieht schnell ein, um sofortige Linderung zu verschaffen. Angereichert mit 14 ätherischen Ölen wirken sie entzündungshemmend, schmerzlindernd und muskelentspannend. Zwei wirksame Lösungen – perfekt bei chronischen und dauerhaften Schmerzen und zur gezielten Anwendung nach körperlicher Anstrengung.

Puresseintiel verpflichtet sich, hochwertige natürliche Produkte zu liefern, die helfen, Gelenk- und Muskelschmerzen bei allen Leistungs- und Alltagssportler*innen zu lindern.



¹ Sport Suisse (admin.ch)



Energiegeladen und vital dank guter Eisenversorgung

Menschen, die zu wenig Eisen aufnehmen, leiden meist unter Müdigkeit, Erschöpfung und Konzentrationsschwierigkeiten. Dieser Prozess ist schleichend und wird oft erst spät wahrgenommen.

Menschen, die sich vegan oder vegetarisch ernähren, leiden tendenziell häufiger unter Eisenmangel. Das Wissen über eine ausreichende Eisenzufuhr ohne Fleischkonsum ist immer noch relativ gering. Es ist wichtig darauf zu achten, dass Vitamine und Spurenelemente in unserer Ernährung nicht fehlen. Bekannt ist ebenfalls, dass Vegetarier und Veganer das essenzielle Vitamin B12 als Nahrungsergänzung zu sich nehmen sollten um einen Mangel zu vermeiden. Mindestens genauso wichtig ist es darauf zu achten, dass genügend Eisen aufgenommen wird. Rund zehn Prozent der Schweizer Bevölkerung leidet an Eisenmangel. Mehrheitlich sind Frauen davon betroffen. Die Gründe dafür haben unterschiedliche

Wurzeln. Häufig spielt eine unausgewogene Ernährung eine grosse Rolle. Aber auch der Blutverlust durch die Menstruation, Medikamente, Verdauungsprobleme oder Stress können Gründe für eine unzureichende Eisenversorgung sein.

Möchte man ausschliesslich über die pflanzliche Nahrung mehr Eisen zu sich nehmen, sollte man darauf achten, auf vollwertige Nahrungsmittel zurückzugreifen. Dazu gehören Lebensmittel wie Hülsenfrüchte, Getreideprodukte, Nüsse, Samen und Vollkornprodukte. Auch Gemüse und Obst enthalten natürlicherweise Eisen. Es ist jedoch wichtig zu beachten, dass der Körper eisenhaltige Pflanzenprodukte schlechter aufnimmt als tierische Produkte. Daher ist es wichtig, ausreichende Mengen an Vitamin C zu konsumieren oder Lebensmittel mit Vitamin C und Eisen zusammen zu essen, um die Aufnahme des Eisens im Körper zu unterstützen. Viel trinken (mind. 2–3 Liter Flüssigkeit pro Tag) hilft zudem, den Eisenhaushalt im Gleichgewicht zu

halten. Verzichten Sie auf zu viel Kaffee und Schwarztee, denn dadurch kann die Eisenaufnahme gestört werden. Falls trotz angepasster Ernährung die Eisenzufuhr zu gering ist und sogar Verdacht auf Eisenmangel besteht, empfiehlt sich die Abklärung mittels eines Blutbildes beim Arzt oder ohne Voranmeldung in Ihrer APODRO Apotheke.

Zur Therapie des Eisenmangels gibt es verschiedene Möglichkeiten. Immer mehr Ärzte verabreichen Eisen intravenös in mehreren Sitzungen, verteilt über sechs bis zwölf Wochen. Die Reaktionen sind aufgrund der hohen Therapiekosten, dem grossen zeitlichen Aufwand und möglichen unangenehmen Nebenwirkungen (Schüttelfrost, Kopf- und Gliederschmerzen, Schwindel) kontrovers. Nebst der Eisenzufuhr direkt übers Blut, gibt es verschiedene Nahrungsergänzungsprodukte, welche dem Körper die nötige Eisenreserve nachhaltig zur Verfügung stellen können.

Die sanfte Eisen-Therapie mit optimaler Bioverfügbarkeit

Die Eisenpräparate von NUTREXIN enthalten gut verwertbare Eisensalze, verschiedene eisenhaltige Pflanzen sowie natürliche Hilfs- und Nebenstoffe. Speziell ist die Verarbeitung: Es werden pflanzliche Bestandteile und Eisensalze fermentiert, damit der Körper die Stoffe besser erkennen und aufnehmen kann. Wer Mühe mit der Einnahme von Kapseln hat, ist mit dem 'Eisen Power Flüssigkonzentrat' oder den 'Eisen Aktiv Sticks' gut bedient. Die Präparate schmecken angenehm fruchtig, was bei den Kunden besonders geschätzt wird. Zudem ist NUTREXIN Eisen Power besonders reich an Vitamin B12 und Folsäure, was auch für Schwangere und Stillende ein Vorteil ist.

**Vital und voller Energie.
Deine optimale Eisenversorgung.**

NUTREXIN
www.nutrexin.ch

NUTREXIN
Eisen Aktiv
Fer Actif

NUTREXIN
Eisen Power
Flüssigkonzentrat

NUTREXIN
Eisen Aktiv
Sticks

Plant trees.
NUTREXIN Save lives.

Blutdruckmessgerät mit Schlaganfallrisiko-Erkennung

Das Microlife Blutdruckmessgerät BP B3 AFIB* erkennt Vorhofflimmern bei der Blutdruckmessung zu Hause.

- > Erkennung von Vorhofflimmern zur Schlaganfallprävention
- > Automatische 3-fach Messung
- > Ausgezeichneter Algorithmus
- > Höchster Tragekomfort
- > 5 Jahre Garantie + Gratiskontrolle

Mehr Informationen auf www.microlife.ch



APODRO Blutdruck-Beratungstage 2024

Kostenlose Messung und Beratung

- 3. April APODRO Drogerie Bazenhaid
- 4. April APODRO Apotheke Hinwil
- 5. April APODRO Drogerie Eschenbach



Pflanzliche Hilfe bei häufigem Harndrang

Die Blase ist ein dehnbares Organ. Sie kann bis zu einem halben Liter Urin fassen. Bei einem Füllvolumen von 300 Millilitern meldet sie dem Gehirn, dass es Zeit ist für einen WC-Besuch.

Bei Menschen mit einer überaktiven Blase signalisiert das Organ dem Gehirn zu früh, dass es voll ist. Zudem zieht sich bei ihnen die Muskulatur der Blase, die normalerweise erst beim Entleeren aktiviert wird, schon während des Füllprozesses zusammen. In der Folge kommt es zu dringendem und unkontrollierbarem Harndrang sowie

unfreiwilligem Urinverlust. Menschen mit einer überaktiven Blase müssen täglich über achtmal zur Toilette und auch nachts mehr als einmal aufstehen. Dafür verantwortlich können urinfördernde Medikamente, eine Harnwegsinfektion, der Konsum von Koffein, Alkohol oder anderen Blasenreizenstoffen, aber auch das nicht vollständige Entleeren der Blase sein. In der Schweiz hat jede fünfte Person über 40 Jahren eine überaktive Blase. Frauen sind vom Problem etwas häufiger betroffen als Männer. Die auf der isländischen Insel Hrísey im Sommer von Hand geerntete Pflanze Angelica

Archangelica soll einen Einfluss auf die überaktive Blase haben. In einer doppelblinden, placebo-kontrollierten Studie führte das Extrakt aus Engelwurz zu einem Anstieg des Blasenvolumens bei den Teilnehmenden. Im Vergleich zur Placebo-Gruppe verdoppelte sich dieses, was zu einer signifikanten Verbesserung der Problematik führte: Betroffene mussten weniger häufig auf die Toilette. Eine weitere Studie zeigte, dass die Pflanze das nächtliche Wasserlassen, um rund 43 % zu reduzieren vermochte. Ausserdem hilft sie, durch die Vielzahl an Gerb- und Bitterstoffen, bei Verdauungsproblemen und enthält rund 60 verschiedene Substanzen.



Das neue Multi-Gyn FemiWash Gel

Fühlen Sie sich gut – jeden Tag mit einem frischen und gepflegten Intimbereich. FemiWash Gel ist mehr als nur eine Waschlotion.

Jährlich leiden Millionen von Frauen unter Infektionen im Intimbereich. Mehr als die Hälfte der betroffenen Frauen erkranken bereits innerhalb der ersten 6 Monate nach den ersten Beschwerden erneut. Eine tägliche Intimhygiene und -pflege mit Wasser reicht oftmals nicht aus diesem Risiko entgegenzuwirken. Schlimmer noch, eine einfache Pflege des Intimbereichs allein mit Wasser kann zusätzliche Trockenheit und Juckreiz verursachen.



Das neue **Multi-Gyn FemiWash Gel** schützt die Vaginalflora während und nach einer Intiminfection dank antibakteriellem Komplex. Es ist optimal für den vaginalen pH-Wert und eignet sich für die tägliche Intimpflege und Intimirasur.

- › **Frei von Seifen und Duftstoffen – ohne Parfüm**
- › **Natürlich mit dem 2QR Komplex der Aloe Vera**
- › **Dermatologisch & gynäkologisch getestet**

©A.Vogel IAG



Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage. A.Vogel AG, Roggwil TG.



Wechseljahre: Heisse Zeiten?

Plötzlich diese aufsteigende Wärme, Schweiß bricht aus. Nachts ist an Schlaf kaum zu denken, das Bettzeug klatschnass.

Hitzewallungen und Schweißausbrüche gehören zu den verbreitetsten Begleiterscheinungen während der Wechseljahre. Die hormonelle Umstellung ist zwar eine ganz natürliche Lebensphase, dennoch erleben viele Betroffene die Beschwerden als Einschränkung ihrer Lebensqualität.

Hilfe aus der Natur: mit Salbei gegen das Schwitzen

Um unangenehme Beschwerden zu lindern, bevorzugen viele Frauen eine pflanzliche Therapiemethode. In diesem Zusammenhang wurde die Salbeipflanze wiederentdeckt. Ihre schweisshemmende Wirkung ist traditionell überliefert. **Menosan® Salvia** von A.Vogel aus frischen Salbeiblättern lindert Wechseljahr-Beschwerden wie übermässiges Schwitzen und aufsteigende Wärmegefühle.

HIRSANA® – Das Original mit Goldhirse-Öl und Biotin

HIRSANA Goldhirse-Öl Kapseln regen die Erneuerung von Hautzellen und Haaren an. Sie enthalten reines Goldhirse-Öl, das in einem exklusiven Verfahren hergestellt wird.

Volles Haar sowie schöne Haut sind ein Zeichen von Attraktivität und Wohlbefinden. Stress, hormonelle Schwankungen, unregelmässige Mahlzeiten oder andere alltägliche Belastungen machen sich unmittelbar an Haut, Haar und Nägeln bemerkbar. Zum Glück hat die Natur eine Lösung parat: die Goldhirse. Sie gehört zu den ältesten kultivierten Getreidesorten der Menschheit und hat eine schönheitsfördernde Wirkung. In der Goldhirse bündeln sich etliche Inhaltsstoffe, welche die Erneuerung von Hautzellen und Haaren anregen können.

Hochkonzentriertes und reines Goldhirse-Öl

Um die volle Wirkung der Goldhirse zu nutzen, hat es die Schweizer Firma E. Zwicky AG nach 12 Jahren Entwicklungszeit erstmals



geschafft, ein Öl daraus zu gewinnen. Die HIRSANA Goldhirse-Öl Kapseln enthalten dieses Goldhirse-Öl, das mit Hilfe eines speziellen Herstellungsverfahrens schonend aus der Spreu gewonnen wird. Das Rezept beruht auf einem exklusiven Verfahren, welches speziell für diesen Zweck weiterentwickelt wurde. Das Ergebnis ist in dieser Form einmalig. Jede HIRSANA Goldhirse-Öl Kapsel besteht aus 200 mg reinem

Goldhirse-Öl erster Qualität und enthält Biotin, Vitamin E, Vitamin B6, Thiamin, Riboflavin, Pantothensäure und Zink.

Täglich 1 – 2 Kapseln HIRSANA Goldhirse-Öl Kapseln reichen aus, um die Schönheit Ihrer Haut, Haare und Nägel gezielt zu unterstützen.

www.hirsana.ch





Kollagen: Gesundheit, natürliche Schönheit und Sportregeneration

Kollagen ist das am häufigsten vorkommende Protein im Körper und spielt eine entscheidende Rolle in Haut, Gelenken und Bindegewebe.

Als wichtiges strukturbildendes Element sorgt Kollagen für Elastizität und Festigkeit. Mit der Zeit nimmt die natürliche Produktion von Kollagen jedoch ab, was zu Hautalterung, Gelenkproblemen und anderen Veränderungen führen kann.

Collamin kann dazu beitragen, die körpereigenen Kollagenstrukturen zu regenerieren. Die in Luzern hergestellten Collamin-Produkte vereinen hochwertige Inhaltsstoffe und Innovation. Jedes Produkt enthält Kollagen von höchster Qualität mit einem niedrigen Molekulargewicht für eine optimale Aufnahme. Darüber hinaus bieten sie eine Vielzahl von spezifischen Formulierungen für unterschiedliche Bedürfnisse.

Collamin – Von Experten empfohlen

Die Genfer Spezialistin für präventive Ästhetik Dr. Diana Cerutti betont, wie wichtig es ist, die Haut von innen heraus zu unterstützen. Ihrer Meinung nach sollten Kollagenpräparate, wie die der Schweizer Marke Collamin, in jede Schönheitsroutine integriert werden, da sie die tiefsten Hautschichten am effektivsten ansprechen.

«Collamin bietet hochwertige Inhaltsstoffe und echte Vorteile. Es enthält mindestens 10 Gramm Kollagen, was die richtige Menge für optimale Ergebnisse ist.»

Dr. Diana Cerutti,
Spezialistin für präventive Ästhetik

Die Kollagenprodukte von Collamin passen sich mühelos in die tägliche Routine ein und bieten einen ganzheitlichen Ansatz für Schönheit, Gesundheit und Sportregeneration.

Natur'Active Collagen – Pure Vitalität

Ein 100% reines hydrolysiertes Kollagenpulver. Dieses vielseitige Produkt ist geschmacksneutral und unterstützt gesunde Gelenke, Knochen und Haut. Es lässt sich leicht in jedes Getränk, jeden Smoothie oder Joghurt mischen. Frei von Laktose, Gluten und Zucker.

Derm'Nutrition Collagen – Strahlende Hautpflege

Eine Revolution in der Hautpflege von innen heraus. Derm'Nutrition bietet eine einzigartige Formel auf der Basis von Kollagen, Kollagen-Tripeptiden, Hyaluronsäure, Vitamin C, Biotin und anderen für die Hautgesundheit nützlichen Inhaltsstoffen. Diese Zusammensetzung wird verwendet, um die Hydratation und Elastizität der Haut zu verbessern und feine Linien zu reduzieren. Sein feiner roter Beerengeschmack macht es zu einem angenehmen Nahrungsergänzungsmittel.

Joint'Active Collagen – Gelenkempowerment

Das ultimative Ergänzungsmittel für fitte Gelenke. Joint'Active ist eine exklusive Formel mit hochwertigen Kollagenpeptiden, Glucosamin, Chondroitin und Kurkuma. Es wurde entwickelt, um Gelenkschmerzen zu lindern, die Erholung nach dem Sport zu unterstützen und die Symptome von Arthritis/Osteoarthritis zu lindern. Der Honig-Zitronengeschmack rundet das Erlebnis ab.

Dies ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, gesunde Ernährung sowie einen gesunden, aktiven Lebensstil.

Goodbye spröde Lippen

MOISTURE LIP BALM – neue, intensive Lippenpflege für jeden Tag mit Golden-Glow-Effekt!

Der neue, gold-schimmernde und angenehm nach Vanille duftende Moisture Lip Balm von Declaré Switzerland sollte in keiner Handtasche fehlen. Dank der verwöhnenden Formulierung aus Bienenwachs, Sheabutter und Kokosöl werden trockene, rissige Lippen intensiv gepflegt, gestärkt und mit Feuchtigkeit versorgt. Goldschimmer-Pigmente spielen mit dem Licht und verleihen der Lippenpartie einen glamourösen Touch. Für weiche und gesund aussehende Lippen mit einem zart schimmernden Glow.

Anwendung

Moisture Lip Balm immer bei Bedarf auf die Lippenpartie auftragen. Mit der an die Lippenform angepassten Tubenspitze lässt sich der Pflegebalsam rasch und gleichmässig verteilen. Alternativ kann der Moisture Lip Balm auf die Fingerspitzen aufgetragen und auf den Lippen verteilt werden.

- > Raue, rissige Lippen werden weich und geschmeidig gepflegt
- > Pure Feuchtigkeitszufuhr
- > Stärkt die Barriere- und Schutzfunktion der Lippenhaut
- > Wirkt dem Austrocknen der Lippen entgegen
- > Langanhaltender Pflege-Effekt durch natürliche Öle & Wachse
- > Wasserfreie Öl-Basis, ohne Silikone, ohne Konservierungsstoffe
- > Ersetzt auch mal den Lipgloss – ohne zu kleben
- > Mit angenehmem Vanille-Aroma
- > Die perfekte kleine Aufmerksamkeit für Freunde

Kiss Me



BeauTerra – Natürlichkeit trifft Sinnlichkeit

Geniessen Sie das luxuriöse Gefühl hochwertiger Hautpflege, die frei von Parabenen, vollständig vegan und ohne Tierversuche hergestellt wird.

Seit 2016 steht BeauTerra für eine harmonische Kombination aus Natur und Sinnlichkeit. Unser Sortiment an Kosmetikprodukten ist das Ergebnis eines liebevollen Prozesses, der den Respekt vor der Umwelt und der menschlichen Haut in den Vordergrund stellt. Wir bieten sinnliche Hautpflege, die durch Einfachheit und Nachhaltigkeit überzeugt. Durch die Verwendung von bis zu 100% natürlichen Inhaltsstoffen in recycelbaren Flaschen setzen wir neue Maßstäbe für eine nachhaltige Hautpflegeroutine. Unsere Bio-Linien sind sorgfältig zertifiziert und spiegeln unser Engagement für Umweltschutz wider. Leben Sie Ihre Werte mit BeauTerra – für Schönheit, die gut tut und ein sinnliches Erlebnis, das Sie mit gutem Gewissen genießen können.



Wenn die Kopfhaut juckt, spannt oder gerötet ist

Verwöhnen Sie Ihre Kopfhaut mit milder Pflege – die Basis schöner Haare



EROL® Regulierendes Shampoo

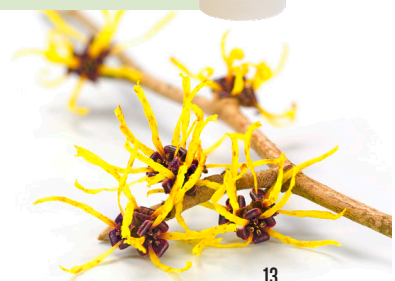
Mit 27% Hamamelis. Für die tägliche Anwendung bei sensibler Kopfhaut, Juckreiz, Brennen und Irritationen. Unterstützt die natürliche Schutzfunktion.

EROL® Intensiv Tonic

Mit 27% Hamamelis und weiteren wertvollen Pflanzenextrakten aus Brennnessel, Birke, Schachtelhalm und Rosmarin. Anwendung täglich oder bei Bedarf. Spürbar ab der ersten Anwendung bei Juckreiz und Spannungen der Kopfhaut.



- > Dermatologisch getestet
- > Ohne Parabene
- > Frei von Mikroplastik





Dies sind zugelassene Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage
12/2023 CH2312154518

Was ist eine Allergie und wie entsteht sie?

Im Falle einer Allergie reagiert das Immunsystem unangemessen heftig auf eher harmlose Substanzen wie z. B. Pollen.

Um mit unerwünschten und möglicherweise gefährlichen Eindringlingen wie Viren oder Bakterien fertigzuwerden, hat der Körper verschiedene Abwehrstrategien. Eine davon ist, die Eindringlinge (Antigene) mit Antikörpern einzufangen und sie dann unschädlich zu machen. Im Verlauf des ersten Kontaktes geschieht bis auf die Antikörperherstellung noch nichts. Beim zweiten Kontakt jedoch rollt eine heftige Verteidigungswelle an.

Die Antikörper zirkulieren nicht nur im Blut, sie wandern auch ins Gewebe. Im

Lymphsystem, in der Nasen- und Mundschleimhaut, in den Atemwegen und im Darm treffen sie auf eine weitere Art von Abwehrzellen, die Mastzellen. Ein Antikörper sieht aus wie ein Ypsilon und besitzt ein Bein und zwei Arme. Das Bein bindet sich an eine Mastzelle, die Arme fangen Eindringlinge und halten sie fest.

Haben zwei Antikörper ein- und denselben Eindringling gefangen, so dass er wie eine Brücke zwischen den beiden Antikörpern hängt, gibt die Mastzelle die in den Körnchen gespeicherten Botenstoffe frei. Diese Botenstoffe sind recht aggressiv. Gelangen sie aus den Mastzellen in das umliegende Gewebe, verursachen sie dort kleine Entzündungen. Zudem erweitern sich die Blutgefäße.

Je nachdem, wo sich dieser Vorgang gerade abspielt, kommt es zu den unterschiedlichsten Beschwerden: Juckreiz, Niesreiz, laufende Nase, brennende, tränende Augen, Hautreaktionen usw. Um die typischen Beschwerden zu lindern oder ganz zu vertreiben, kommen bei Heuschnupfen unterschiedliche Wirkstoffe zum Einsatz.

Ceteco® Sandoz und **Lorado® Pollen Sandoz** müssen nur 1x täglich genommen werden und haben einen schnellen Wirkungseintritt, der bereits nach 60 Minuten einsetzt und bis zu einem Tag anhält. Sie helfen bei Beschwerden wie Niesen, brennenden oder geröteten Augen sowie verstopfter Nase oder gereizter Nasenschleimhaut. Ceteco Sandoz ist bereits bei Kinder ab 6 Jahren zugelassen.



Bewusst und geschützt genießen

Dosiert genossen kurbelt Sonnenschein Kreislauf, Stoffwechsel und die körpereigene Produktion von Vitamin D an, das unter anderem für stabile Knochen sorgt. Wer bewusst mit der Sonne umgeht, vorbeugt und sich richtig schützt, kann sie unbeschwert genießen. Die Abstimmung von Lichtschutzfaktor und Länge des Sonnenbades auf den Hauttyp sowie geeignete Sonnenschutzmittel mit UVA- und UVB-Filter schützen effektiv. Ergänzen Sie diesen Schutz mit 'Calcium Sandoz® Sun & Day'.

- > Mit Calcium, Vitamin C und E sowie Beta-Carotin
- > Orangen-Zitronengeschmack
- > 1 Brausetablette täglich



Dies ist ein Nahrungsergänzungsmittel und kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. 01/2024 CH2401108151

Der Tipp für den Sommer

Sobald die ersten Sonnenstrahlen in Sicht sind, zieht es viele Menschen nach draussen. Doch Vorsicht! Wer sich unbedacht ins Freie stürzt, mutet seiner Haut schnell einiges zu: Unter Sonneneinwirkung entstehen in der Haut sogenannte freie Radikale. Beta-Carotin, Vitamin C und E wirken in der Haut als Radikalfänger. Von Vorteil ist auch Calcium, das schon seit langem für seine zellstabilisierende Wirkung bekannt ist. Wenn es nicht gelingt, den erhöhten Nährstoffbedarf mit der alltäglichen Nahrung abzudecken, kann ein Nahrungsergänzungsmittel wie 'Calcium Sandoz® Sun & Day', dem Körper helfen, zusätzliche Vitamine und Calcium zu liefern.

Calcium und Vitamine

Damit Ihre Haut im Gleichgewicht bleibt. 'Calcium Sandoz® Sun & Day' unterstützt Ihre Haut bei der Vorbereitung auf die Sonne und hilft bei der Gesunderhaltung der Haut. Damit eignet sich dieses Nahrungsergänzungsmittel für Freizeit, Sport und Arbeit unter freiem Himmel. Bei 'Calcium Sandoz® Sun & Day' ist dafür eine sorgfältig abgestimmte Kombination aus Calcium und Vitaminen verantwortlich.

Agenda für den Frühling 2024

APODRO Apotheke Rüti

Jederzeit: Zeckenimpfung ohne Voranmeldung möglich

APODRO Apotheke Wald

Jederzeit: Zeckenimpfung ohne Voranmeldung möglich

18. – 30. März: Artdeco Promotionswochen

25. – 30. März: GOLOY Week

9. – 10. April: Kinderschminken am Walder Frühlingsmarkt

14. Mai: Venenmesstag – Kostenlose Messung und Beratung

APODRO Apotheke Greifensee

Jederzeit: Zeckenimpfung ohne Voranmeldung möglich

APODRO Apotheke Hinwil

Jederzeit: Zeckenimpfung ohne Voranmeldung möglich

4. April: Microlife Blutdruck-Beratungstag –
Kostenlose Messung und Beratung

4. April: Doppelte ProBon

2. Mai: Doppelte ProBon

APODRO Apotheke Schmiedegg

Jederzeit: Zeckenimpfung ohne Voranmeldung möglich

4. April: Doppelte ProBon

11. – 13. April: Neueröffnung mit Wettbewerb, Geschenken
und weiteren tollen Überraschungen

2. Mai: Doppelte ProBon

APODRO Drogerie Hombrechtikon

18. – 30. März: Artdeco Promotionswochen

4. April: Doppelte ProBon

2. Mai: Doppelte ProBon

APODRO Drogerie Parfumerie Rüti

18. – 30. März: Artdeco Promotionswochen

25. – 30. März: GOLOY Week

29. April – 4. Mai: Juvena Promotionswoche

29. April – 4. Mai: Marlies Möller Promotionswoche

APODRO Drogerie Parfumerie Eschenbach

18. – 30. März: Artdeco Promotionswochen

27. März: Schminktag – Lassen Sie sich von der Visagistin
Nadine Widmer kostenlos schminken

25. – 30. März: GOLOY Week

5. April: Microlife Blutdruck-Beratungstag –
Kostenlose Messung und Beratung

20. April: 10%-Baustellen-Rabatt

29. April – 4. Mai: Juvena Promotionswoche

21. Mai: 10%-Baustellen-Rabatt

8. Juni: Jubiläumsfeier '40 Jahre APODRO Drogerie
Eschenbach' mit Geschenken und weiteren
tollen Überraschungen

APODRO Drogerie Bubikon

25. – 30. März: GOLOY Week

29. April – 4. Mai: Marlies Möller Promotionswoche

APODRO Drogerie Vaduz

18. – 30. März: Artdeco Promotionswochen

27. März: Schminktag - Lassen Sie sich von der Visagistin
Nina Schirmer kostenlos schminken

25. – 30. März: GOLOY Week

29. April – 4. Mai: Marlies Möller Promotionswoche

APODRO Drogerie Bäretswil

4. April: Doppelte ProBon

2. Mai: Doppelte ProBon

11. Juni: 19:00 – 20:30 Uhr Aroma-Workshop mit

Drogistin und Ernährungsberaterin Karin Ammann



APODRO Drogerie Effretikon

18. – 30. März: Artdeco Promotionswochen

4. April: Doppelte ProBon

29. April – 4. Mai: GOLOY Week

29. April – 4. Mai: Marlies Möller Promotionswoche

2. Mai: Doppelte ProBon

2. Mai: Vital-Event mit Drogistin und
Ernährungsberaterin Karin Ammann

APODRO Drogerie Sevelen

18. – 30. März: Artdeco Promotionswochen

27. März: Schminktag – Lassen Sie sich von der Visagistin
Darietta Forrer kostenlos schminken

4. April: Jubiläumsfeier '5 Jahre APODRO Drogerie Sevelen'
mit Geschenken und weiteren tollen Überraschungen

4. April: Doppelte ProBon

29. April – 4. Mai: GOLOY Week

2. Mai: Doppelte ProBon

APODRO Drogerie Bazenheid

18. – 30. März: Artdeco Promotionswochen

25. März: Schminktag – Lassen Sie sich von der Visagistin
Evelyne Feuz-Wichert kostenlos schminken

3. April: Microlife Blutdruck-Beratungstag –
Kostenlose Messung und Beratung

22. – 27. April: Beratungswoche Heidak 'Tierspagyrik'

APODRO Drogerie Reichenburg

18. – 30. März: Artdeco Promotionswochen

APODRO Reform Drogerie Jona

25. – 30. März: GOLOY Week

2. – 8. April: Beratungswoche 'Sport und Ernährung'

8. April: 19:00 – 20:30 Uhr Kundenvortrag 'Sport und Ernährung'
mit Laura Müdespacher von Goldenbody

26. – 28. April: APODRO am Joner Frühlingsfest 2024

13. – 18. Mai: Beratungswoche 'Ernährung in der
Schwangerschaft und Stillzeit'

24. – 29. Juni: Beratungswoche 'Reiseapotheke'

APODRO Reform Drogerie Wiedikon

28. – 30. März: Holen Sie sich Ihr Überraschungsgeschenk
zu Ostern ab (solange Vorrat)

4. April: Doppelte ProBon

4. April: Beratungstag 'Zuckerarme Ernährung' mit
Drogistin und Ernährungsberaterin Karin Ammann

2. Mai: Doppelte ProBon

10. – 11. Mai: Holen Sie sich Ihr Überraschungsgeschenk
zum Muttertag ab (solange Vorrat)

APODRO Drogerie Wildhaus

25. – 30. März: GOLOY Week

2. – 18. April: Betriebsferien

29. April – 4. Mai: Juvena Promotionswoche

29. April – 4. Mai: Marlies Möller Promotionswoche

10. – 11. Mai: Jede*r bekommt ein Rosenstöckli

APODRO
Events
JETZT AUCH ONLINE

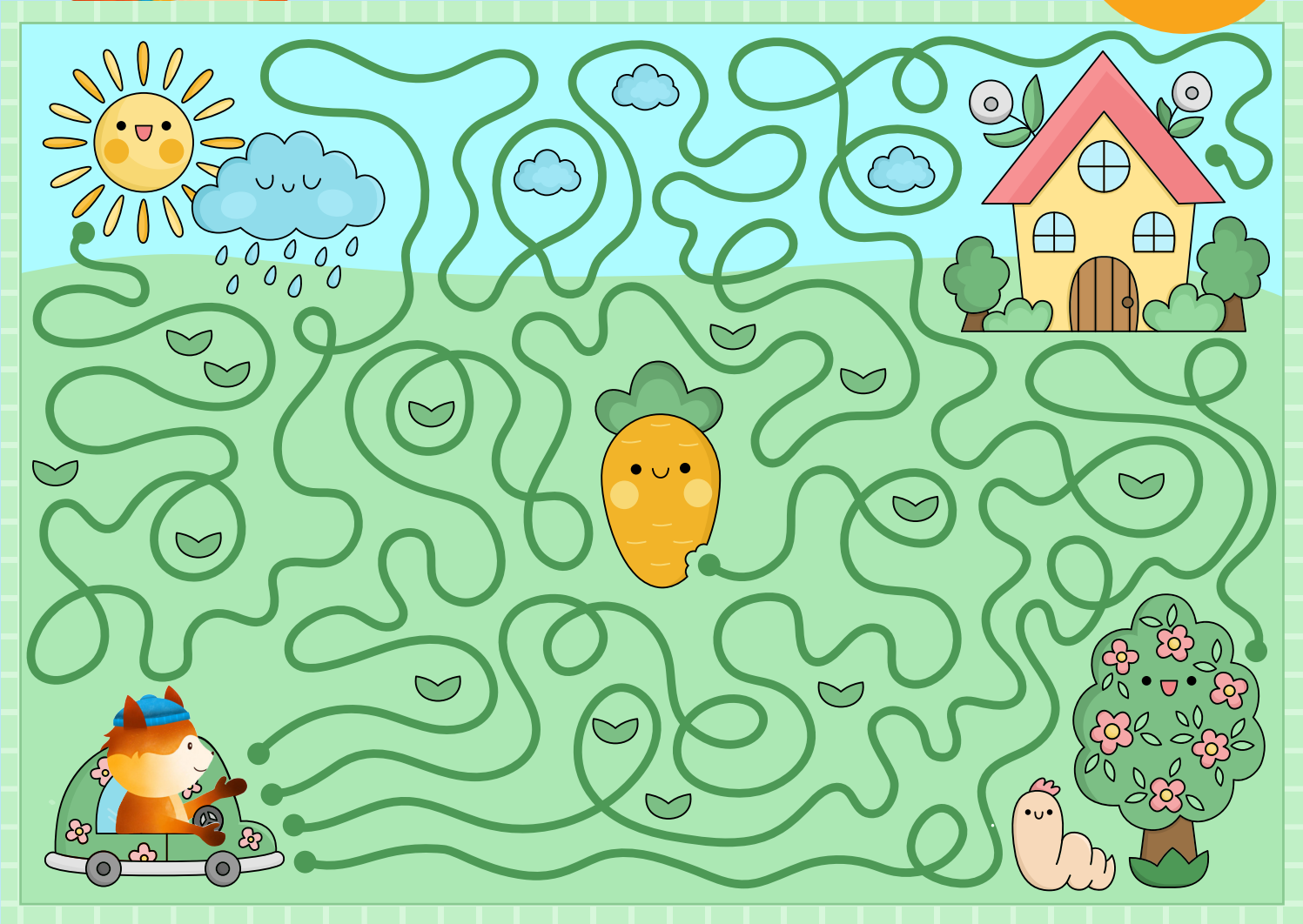


www.apodro.ch  



Rätselepass mit ARLO

Kannst du ARLO helfen, sein Haus zu finden?



Hol dir dein Geschenk!

Was steht bei ARLO im Garten?

Suche alle Schmetterlinge in diesem Valéra. Schreibe die Lösung ins Feld und bringe diesen Bon zu deiner Lieblings-APODRO.



Valéra 1/24

Ihr APODRO Gesundheitsmagazin

APODRO
Apotheken • Drogerien

Bandwiesstrasse 4, 8630 Rüti
055 555 33 33
www.apodro.ch



Bruno Rüegg jun. und Bruno Rüegg sen. in der Pfauen-Drogerie Rüti ZH, ca. im Jahre 1973

APODRO – Familienunternehmen mit Tradition

APODRO ist ein Familienunternehmen bestehend aus 5 Apotheken, 11 Drogerien, 2 Reform Drogerien, 2 Versandapotheken und rund 180 Mitarbeitenden mit Standorten in den Kantonen Zürich, St. Gallen, Schwyz und dem Fürstentum Lichtenstein.

Die Geschichte von APODRO

Im Jahre 1968 übernahm Bruno Rüegg sen. als junger eidg. dipl. Drogist die Pfauen-Drogerie in Rüti. Es kamen weitere Drogerien in Hinwil und Eschenbach dazu und schliesslich im Jahr 1991 die Apotheke Märtegge Rüti. Im Jahr 1997 übernahmen Beatrice und Bruno Rüegg die Apotheke Märtegge Rüti. Ab 2007 wurden weitere Standorte in der Region Zürcher Oberland übernommen durch Beatrice und Bruno Rüegg. Bruno Rüegg sen. verkaufte im Jahr 2010 die Drogerie in Hinwil und im Jahr 2014 die Drogerie Rüti und Eschenbach an Beatrice und Bruno Rüegg.

Mitte 2015 trat das Netzwerk erstmals unter dem Namen APODRO Apotheken und Drogerien auf. Unter der Leitung von Bruno Rüegg jun. wuchs das Unternehmen stetig an. Geschickt wurden verschiedene Geschäftsfelder im Gesundheitsbereich

miteinander verknüpft, welche sich konsequent weiterentwickelten. Mittlerweile ist APODRO aus dem regionalen Markt nicht mehr wegzudenken.

APODRO – gesund beraten

Neben klassischen Medikamenten bietet APODRO viele Naturheil- und Nahrungsergänzungsmittel, gesunde Ernährung, Babyprodukte sowie Schönheits- und Kosmetikprodukte an. Ausserdem finden Sie bei uns viele tolle Geschenkideen und Papeterieartikel. Unsere beiden Hausmarken BonaDea und BonaVita erfreuen sich bei der Kundschaft grosser Beliebtheit, da sie für erlesene Qualität und Kundenbedürfnisse stehen. Hinter unserer bestens bekannten Hausmarke BonaDea stehen wir mit unserem Namen. Die rund 60 verschiedenen Produkte entsprechen in der Zusammensetzung und der Qualität unseren hohen Ansprüchen. Die Einsatzgebiete reichen von Schönheit über Abwehrkraft und Schutz, innere Balance, Knochen und Gelenke, Sport und Bewegung bis zu Stoffwechsel und Vitalität. Unter unserer vor kurzem neu lancierten Hausmarke BonaVita bieten wir personalisierte Nahrungsergänzungsmittel zur optimalen Unterstützung des individuellen Mikronährstoffbedarfs an.

Die innere Ruhe wieder finden

Unser Alltag verlangt uns so einiges ab. Lasea fördert die geistige Entspannung und schenkt innere Ruhe bei kreisenden Gedanken.



4

Den Stoffwechsel schaukeln

Entdecken Sie den Rhythmus Ihres Leber-Galle-Stoffwechselsystems und schaukeln Sie ihn zwischen Tag und Nacht mit den Produkten von PADMA.



5

Kollagen-Power

Mit Kollagenprodukten von Collamin die tiefsten Hautschichten effektiv ansprechen. Für Schönheit, Gesundheit und Sportregeneration.



12

Goodbye spröde Lippen

Die pflegende Lipgloss-Alternative – verwöhnend ohne zu kleben. Die intensive Feuchtigkeit schützt die Lippen zusätzlich vor dem Austrocknen.



13

10% Gutschein

für einen Einkauf – gültig bei APODRO

Gültig bis 31.5.2024

Nicht kumulierbar mit anderen Rabatten und Aktionen. Vom Rabatt ausgenommen sind Gebührenmarken, Abfallsäcke, Geschenktaler, Dienstleistungen, Reparaturen sowie Medikamente zulasten der Krankenversicherungen. Nur ein Gutschein pro Einkauf einlösbar.



7 640161 772434 >